

Ausschreibung

Kinderleichtathletik 2025

Wann:	Sonntag, 09. November 2025
Wo:	Tannenwaldhalle, Hausach, Waldstraße 6, 77756 Hausach
Beginn:	13:30 Uhr
Ende:	ca. 16:30 Uhr
Teilnehmer:	Schülerinnen und Schüler der Klassen U12(Jg13/14), U10(Jg15/16) und U8(Jg16 und Jünger)
Disziplinen:	siehe Anlagen
Wertung:	Mannschaftswertung, bestehend aus 3-5 Schüler/innen. Bei Einzeldisziplinen kommen die Besten Drei in die Wertung, aber alle machen mit. Bei den Zeit-Staffelläufen (Biathlon, Hindernisstaffel, Bälle einsammeln) können bis zu 5 Teilnehmer dabei sein.
Achtung:	Sollte ein Verein nicht genügend Schüler/innen für eine Mannschaft haben, so kann mit anderen Vereinen eine gemischte Mannschaft gestellt werden. Es sollten alle Kinder teilnehmen können!!!
Siegerehrung:	Medaillen für die Plätze 1-3; Urkunden für Alle
Meldegebühr:	20,00 € pro Mannschaft
Meldeschluss: gemeldet	07.11.2025 Mannschaftsmeldung. Gemischte Vereinsmannschaften können am Wettkampftag noch werden. Meldungen an: Andreas Kasper Tel.: 07831/968355 E-mail: andy-kasper@t-online.de
Veranstalter:	BLV-Kreis Wolfach
Kampfrichter:	jeder teilnehmende Verein 1-2 Kampfrichter
Ausrichter:	TV Hausach - sorgt auch für das leibliche Wohl
Hallenordnung:	Betreten der Halle nur in sauberen Sportschuhen

Erläuterung zu den Disziplinen der Kinderleichtathletik

Eine Mannschaft besteht aus 3-5 Teilnehmern. Bei Einzeldisziplinen machen Alle mit, die Besten Drei Kinder kommen in die Mannschaftswertung. Bei Zeit- Staffeldisziplinen können bis zu Fünf Kinder starten.

Station 1: Biathlon:

U10/12: 2 Runden / U8: 1 Runde

2 (1) große Runden - Zielwerfen (3 Bälle in Kasten), pro Fehlwurf eine kleine Strafrunde –

2 (1) große Runden – Wechsel (bei Start/Ziel) – Ziel nach 5 Teilnehmern

Je nach Mannschaftsgröße kommt ein Kind öfters dran

Station 2: Stabzonenweitwurf

Jeder Teilnehmer hat 4 Würfe, die hintereinander auszuführen sind. Pro erreichter Zone gibt es entsprechende Punkte. Alle 4 Würfe werden zusammengezählt: Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Drei Ergebnissen.

Station 3: Hindernisstaffellauf

Kommando: Auf die Plätze, fertig, Los.

Strecke einfach ca.30m – Anlauf ca.5m, dann stehen im Abstand von ca.4m Hindernisse (20cm-30cm hoch) – eine Stange umrunden und ohne Hindernisse zurück. Am Ende wieder eine Stange umrunden und den Staffelstab nach ca.4m übergeben.

Fällt ein Hindernis um muss das Kind es wieder selbst aufstellen.

Nach U10/12:12Runden / U8:10Runden wird die Zeit gestoppt

Station 4: Hoch-Weitsprung

Es muss einbeinig über eine Stange gesprungen werden, gemessen wird die Weite in Zonen
Jedes Kind hat 4 Versuche. Fällt die Stange runter wird ein Zonenpunkt abgezogen.

Alle 4 Versuche werden zusammengezählt

U8: Höhe 40cm / U10: Höhe 50cm / U12: Höhe 60cm

Gesamtpunktzahl ergibt sich aus den Besten Drei Ergebnissen.

Station 5: Staffellauf: Bälle einsammeln

In unterschiedlichen Abständen liegen verschiedene Bälle, die einzeln einzusammeln sind. Je nach Entfernung gibt es unterschiedliche Punkte für die Bälle. Nach 2:30 Minuten werden die eingesammelten Punkte gezählt.

Station 6: Drehwurf:

Jedes Kind hat 4 Würfe nacheinander. Die Besten Drei Versuche werden zusammengezählt und ergeben die Punktzahl. Geworfen wird aus der seitlichen Wurfauslage mit einem Tennisring. Gemessen wird in Zonen.

Die Besten Drei Punktzahlen jeder Mannschaft kommen in die Wertung.

Und nun viel Spaß!!!